

# k<sup>o</sup>medi aldia

FESTIVAL DE HUMOR  
**VITORIA-GASTEIZ**  
UMORE JAIALDIA





2021eko maiatzaren  
25etik 30era

Gasteizko I. Umore Jaialdia  
UMOREA eta OSASUNA



25 al 30 mayo 2021

Festival de humor de Vitoria-Gasteiz  
HUMOR Y SALUD



# Zer da Komediaaldia

## Umore Jaialdia

**Komediaaldiak** arlo ezberdinetako elkarlan sarea sortu nahi du, hala nola: kultura, ekitaldiak, osasuna eta pertsonon ongizatea enpleguaren sustapena eta ekonomiaren berreskuratzearen bitartez. Eta hau dena, umorea kohesio-tresna gisa erabiliaz.

Umoreak pertsonon bizitzan duen garrantziaz eta honen funtzio terapeutikoaz jabetzea du helburu. Umorearen bitartez sortutako aldarte positiboak gure osasun fisiko eta mentala hobetzen ditu.



# Qué es KomediaIdia

## Festival de humor

**KomediaIdia** es un festival de humor que nace para generar una red de colaboración intersectorial, buscar sinergias y dar presencia a las diversas iniciativas que ya existen en Álava en torno al humor.

Su objetivo principal es concienciar de la **importancia del humor en la vida de las personas**, de su función terapéutica y de cómo un estado de ánimo positivo, generado por el humor, contribuye a mejorar nuestra salud física y mental.



# Nortzuk gara

Irritxo

Taldea



Txaro Mardaratz Nájera

Josu Olano

Javier San Pedro Vega

Cristina Juesas

Susana Sola

Ana Gago

Arantxa Ortega

Verónica Berenguer Sáez de Ibarra

Itziar López de Luzuriaga



# Quién somos

Irritxo

Equipo



Txaro Mardaratz Nájera

Josu Olano

Javier San Pedro Vega

Cristina Juesas

Susana Sola

Ana Gago

Arantxa Ortega

Verónica Berenguer Sáez de Ibarra

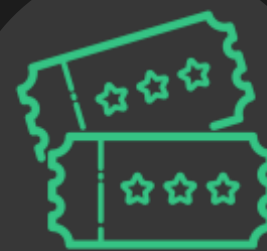
Itziar López de Luzuriaga



# Egitaraua



Umoreaz serio hitz  
egiteko jardunaldiak



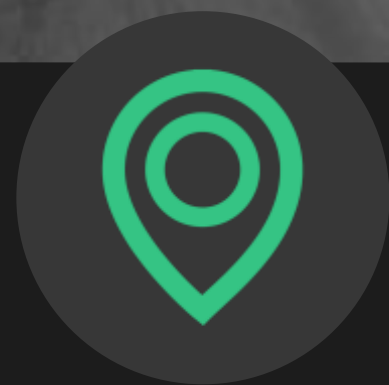
UmoreGuneak



Solidarioa



# Programa



Jornadas para hablar  
del humor en serio



UmoreGuneak



Solidario



Organizan / Antolatzaileak



# Babesleak / Patrocinan



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala



# Laguntzaileak / Colaboran



